

**Bewegung in der Großgemeinde Bad Mitterndorf –
MACH AUCH DU MIT und BLEIB FIT!**



Auf geht's!

**BEWEGUNGSLAND
STEIERMARK**

**5.TAUPLITZER AKTIV und
GESUNDHEITSTAG
am 26.10.2018**

Start: 10.00 Uhr vor dem DORFSAAL

*** WANDERN***

Programm:

Der Start erfolgt gemeinsam um 10.00 Uhr vor dem Dorfsaal in Tauplitz. Die Strecke führt über verschiedene Routen (je nach Wetterlage) zur Pfannerhütte. Im Zielbereich können die Erwachsenen ihre Fitness mittels „Handkrafttest“ testen bzw. es werden für die ganze Familie wieder verschiedene Stationen mit Fitnessübungen durchgeführt (inkl. Verlosung von Gutscheinen für 12er Block Gratisturnen!!)

Auf ein zahlreiches Kommen freuen sich:

*** Wanderverein Tauplitz * WSV Tauplitz * Bergrettung Tauplitz * Tennisclub Tauplitz**



**Bergrettung
Tauplitz**



**Tennisclub
Tauplitz**

