****

15% Rabatt für WSV Mitglieder bei SPORT SPANNER!!

**Bewegungskalender Herbst/Winter 2020**

**Termin vormerken!!**

**Familienaktivtag am 26.10.2020!!**

**GRATIS-SCHNUPPERWOCHE von 21.09. bis 23.09. 2020 f. Erwachsene**

**und von 05.10. bis 07.10.2020 für Kinder!!**

**Aus organisatorischen Gründen (in allen Kursen nur begrenzte Teilnehmerzahl!) Teilnahme nur gegen**

**Voranmeldung von 07.09.20 bis spätestens 17.09.2020 möglich!!!!**

**entweder online unter** [**www.wsv-tauplitz.com**](http://www.wsv-tauplitz.com) **oder per sms beim entsprechenden Kursleiter!**

**Neueinstieg und Schnuppern gegen Voranmeldung jederzeit und überall möglich!!!**

**Bilder und aktuelle Infos unter:** [**www.wsv-tauplitz.com**](http://www.wsv-tauplitz.com) **oder unter www.sonja-irendorfer.at**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Angebot** | **Ort** | **Zeit/Veranstalter** | **Kontakt/durchführender Übungsleiter** |
| **MONTAG** | | | |
| **Rücken- und Faszientraining für Erwachsene**  (max. Teilnehmerzahl 15 Personen!) **ab 21.09.20** | Turnsaal Tauplitz | 09:30 – 10:30 Uhr  **Sonja Irendorfer** | \*Sonja Irendorfer-Bewegt durch’s Leben  0664/99 30 289 www.sonja-irendorfer.at |
| **Kids Aktiv 6-10 Jahre**  **ab 05.10.20-30.11.20** | Turnsaal Knoppen | 15:30 – 16:30 Uhr  **WSV Tauplitz** | Sandra Bliem und Viktoria Gewessler  Anm. Sandra Bliem, Tel. 0676 9189484 |
| „**Jackpot für Damen und Herren**“ **ab 12.10.20**  Von SV gefördertes Bewegungsprogramm für 30-65jährige Erwachsene mit Schwerpunkt Rumpfkräftigung u. Herz-Kreislauf-Training | Turnsaal Tauplitz | 17:30 – 18:30 Uhr  **WSV Tauplitz** | Sonja Irendorfer Tel. 0664/99 30 289  Limitierte Teilnehmerzahl und nur gegen telefonische Voranmeldung!! |
| **DeepWORK** - Funktionelles Ganzkörpertraining  **Ab 23.09.2020** | Turnsaal Tauplitz | 18:30 – 19:30 Uhr  WSV Tauplitz | Sonja Irendorfer, Tel. 0664/99 30 289 |
| „**Yonga® - Entschleunige deinen Körper**“  Ein neues Entschleunigungsprogramm mit Elementen aus Yoga, Tai Chi und Qi Gong | Turnsaal Tauplitz | 19:30 – 20:30 Uhr  **Sonja Irendorfer** | \*Sonja Irendorfer-Bewegt durch’s Leben  0664/99 30 289 www.sonja-irendorfer.at |
| **DIENSTAG** | | | |
| **Kids Aktiv Turnen 7– 12 Jahre** **ab 05.10.– 01.12.20**  Bei mehr als 15 Kindern, zusätzliche Gruppe ab 16.00 -17.00 f. 7-9jährige | Turnsaal Tauplitz | 17:30 – 18:30 Uhr  **WSV Tauplitz** | Sandra Bliem, Katrin Kronfuss  Tel. Sandra: 0676 9189484 |
| **Kort.X® Gehirntraining** f. Jugendliche und Erwachsene (**ab 21.09.2020!!!!)** | Turnsaal Tauplitz | 18:30 – 19:30 Uhr  **Sonja Irendorfer** | \*Sonja Irendorfer-Bewegt durch’s Leben  0664/99 30 289 www.sonja-irendorfer.at |
| **Zirkeltraining f. Damen und Jugendliche**  **Ab 22.09.2020** (max. Teilnehmerzahl 15 Personen!) | Turnsaal Tauplitz | 19:45 – 21:00 Uhr  **Sonja Irendorfer** | \*Sonja Irendorfer-Bewegt durch’s Leben  0664/99 30 289 www.sonja-irendorfer.at |
| **MITTWOCH** | | | |
| **Kort.X® Senior Spezial** Gehirntraining mit Teppich **f.** für Einsteiger **23.09.20 - 25.11.20 (8 EH)** | Turnsaal Tauplitz | 08:30 – 09:30 Uhr  **Sonja Irendorfer** | \*Sonja Irendorfer-Bewegt durch’s Leben  0664/99 30 289 www.sonja-irendorfer.at |
| **Kort.X® Senior Spezial** Gehirntraining  f. Fortgeschrittene **Start 23.09.2020** | Turnsaal Tauplitz | 09.30 – 10.30 Uhr  **Sonja Irendorfer** | \*Sonja Irendorfer-Bewegt durch’s Leben  0664/99 30 289 www.sonja-irendorfer.at |
| **Eltern-Kind-Turnen f. 0-3jährige**  **Start 13.01.2021!!!** | Turnsaal Tauplitz | 14.30 – 15.30 Uhr  **WSV Tauplitz** | Ursula Wimmer Tel. 0660 5581817 |
| **Kids Aktiv Turnen 4-6 Jahre**  **ab 05.10.-02.12.20** | Turnsaal Tauplitz | 16:00 – 17:00 Uhr  **WSV Tauplitz** | Ursula Wimmer Tel. 0660 5581817 |
| **Rücken- und Faszientraining Gr. I ab 23.09.20**  **nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Pers.!** | Turnsaal Tauplitz | 17.30 – 18.30 Uhr  **WSV Tauplitz** | Sonja Irendorfer Tel. 0664/99 30289 |
| **Rücken- und Faszientraining Gr. II**  **ab 23.09.20** | Turnsaal Tauplitz | 18:30 – 19:30 Uhr  **WSV Tauplitz** | Sonja Irendorfer Tel. 0664/99 30289 |
| **Korce® - Mobility, Stability, Core**  (funktionelles Ganzkörpertraining**) ab 23.09.2020** | Turnsaal Tauplitz | 19:45 – 21:00 Uhr  **WSV Tauplitz** | Sonja Irendorfer Tel. 0664/99 30 289 |

**Kosten:**

**Angebote WSV Tauplitz (nur für die WSV Einheiten einlösbar!!)**

**Kinderturnen:** Jahresbeitrag € 75,00 (inkl. Skifahren-Liftkarte nicht inbegriffen!! und ÖSV-Mitgliedschaft von € 20,00); Jahresbeitrag nur Turnen, ohne Skifahren € 55,00; Geschwisterermäßigung € 10,00 pro Kind/pro Jahr; 3. Kind gratis, nur ÖSV-Mitgliedschaft € 20,00;

**Erwachsene:** Semesterbeitrag (10-12 Einheiten) jeweils € 70,00 für 1 Einheit/Woche; bei Buchung von 2 Kursen/Woche

Semesterbeitrag € 95,00; Ganzjahresbeitrag € 95,00 für 1 Einheit/Woche; ab 2 Einheiten/Woche Jahresbeitrag € 170,00

Partnerpaket für jeweils 1 Einheit/Woche € 95,00 pro Semester (im selben Haushalt lebend); Familien-Jahresbeitrag € 195,00 (ab 2 Erwachsene,

1 und mehr Kinder) **Unterstützende WSV-Jahresmitgliedschaft von €20,00 f. Erwachsene und €10,00 f. Kinder** **in den WSV-Turnbeiträgen** **enthalten!!**

**\* Angebote von Sonja Irendorfer, Bewegt durch’s Leben**

**(für unterstützende WSV-Mitglieder mit den WSV Erwachseneneinheiten von Sonja kombinierbar!!)**

Semesterbeitrag (15 frei wählbare Einheiten innerhalb eines Semesters bzw. 1 Einheit/Woche) € 120,00 (WSV-Mitglieder € 105,00); Semesterkarte Doppelstunde (30 frei wählbare Einheiten innerhalb eines Semesters) € 190,00 (WSV-Mitglieder € 170,00), Jahreskarte pauschal für 1 Einheit/Woche € 210,00 (WSV-Mitglieder € 180,00) 10er Block € 90,00 (einlösbar innerhalb eines Semesters, Ermäßigung f. WSV-Mitglieder € 10,00)