**Verhaltensregeln in der Sportstätte:**

* wer sich **krank fühlt bzw. Symptome** (siehe Gesundheitscheckliste) aufweist, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**
* wer in den **letzten 10 Tagen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall**hatte, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**
* **bitte unbedingt vor dem Gebäudeeingang warten, bis die vorhergehenden Gruppen das Gebäude verlassen haben.**
* **Sowohl das Gebäude als auch den Turnsaal bis zum fix zugeteilten Platz mit Mund- und Nasenschutz betreten (während der Einheit ist natürlich kein Mund- und Nasenschutz nötig!)**
* **eigene(s)** beschriftete und befüllte **Trinkflasche und Handtuch** und **eigene Turnmatte** mitbringen
* **bei einer Gruppengröße von mehr als 6 Personen wird die Gruppe während des Trainings geteilt, bitte unbedingt die vom Trainer vorgenommene Gruppeneinteilung bei jeder Einheit einhalten und den Kontakt zur anderen Gruppe vermeiden!!!** **In diesem Fall wird der Turnsaal in 2 Bereiche durch LB getrennt**. **Jede Gruppe muss eine eigene Garderobe benutzen und getrennt den Turnsaal betreten und auch wieder verlassen!!**
* wenn möglich,**bereits umgezogen zum Training**erscheinen und**nach dem Training zu Hause duschen**
* **Mindestabstand 1 Meter**(Ausnahme ist die eigentliche Sportausübung)
* **Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes in geschlossenen Räumen**(Ausnahmen: die eigentliche Sportausübung)
* nach dem Betreten bzw. vor dem Verlassen der Sportstätte entweder [**Hände waschen**](https://www.youtube.com/watch?v=HwMDo_QZkkI&feature=youtu.be) oder [**Hände desinfizieren**](https://www.youtube.com/watch?v=YQyJJR8ZzrY)
* **keine Begrüßungen, Verabschiedungen** sowie kein **Körperkontakt** (z.B. Handschlag, High Fives)
* **Solltet ihr verhindert sein und nicht zum Training kommen, bitte frühzeitig (spätestes bis Mittag des Turntages) dem Trainer telefonisch oder schriftlich Bescheid geben!**

**Nur wenn wir uns gemeinsam an diese, für uns sicher ungewöhnlichen Maßnahmen halten, können wir als Verantwortliche den Turnbetrieb nach bestem Wissen und Gewissen möglichst sicher aufrechterhalten.**

**Es wird zwar ein etwas anderes Turnsemester, aber wir Trainer sind überzeugt, dass wir dennoch Spaß an den so wichtigen regelmäßigen Einheiten haben.**

******Wir wünschen Euch allen eine super tolle, gesunde und unfallfreie Turnsaison!!**